

Lagtävlingen

Samla ihop idrottsföreningen, kollegorna, familjen eller kompisgänget och var med och tävla om vandringspokalerna i lagtävlingen! Ange lagnamn vid anmälan. Ni är självklart med i den ordinarie individuella tävlingen också och det är ingen extra kostnad för att vara med i lagtävlingen.

Vi har tre lagtävlingar; 5 km, 10 km samt Lilla Strömmingsloppet.

5 km - Ni kan vara 4-10 löpare i laget. Alla som springer 5 km, dvs både herrar, damer, P16 och F16 räknas med i laget. Tiden för de fyra snabbaste löparna i laget räknas ihop till en sammanlagd tid. För övriga fullföljande löpare i laget (ytterligare max 6 stycken) dras två minuter per löpare av från den sammanräknade tiden. Det betyder att såväl snabba löpare som att ni är 10 stycken i laget hjälper er till en bra sammanlagd tid!

10 km – Även här kan ni vara 4-10 löpare i laget. Alla som springer 10 km, dvs både herrar, damer, P16 och F16 räknas med i laget. Tiden för de fyra snabbaste löparna i laget räknas ihop till en sammanlagd tid. För övriga fullföljande löpare i laget (ytterligare max 6 stycken) dras fyra minuter per löpare av från den sammanräknade tiden. Det betyder att såväl snabba löpare som att ni är 10 stycken i laget hjälper er till en bra sammanlagd tid!

I Lilla Strömmingsloppet för barn 12 år och yngre vinner laget med flest fullföljande löpare totalt, oavsett kön, ålder och sträcka. Vid lika många deltagare så vinner det lag med bäst placeringar.

Förutom en vandringspokal där ni får en inskription så får laget även en egen mindre pokal att behålla samt ett pris till alla i laget.